



Scialpinismo

Punta Sella 2315 m. (AO)

Canale NO - Montagnet 2158 m. Canale N



Esposizione: Nord - Nord/Ovest - Nord **Difficoltà:** BSA/D-/3.1/E1/I **Mobile:** Vodafone ••• Tim •••

Dislivello salita: 900 m. + **canali:** 200 m. **Periodo Consigliato:** marzo, aprile

Materiali: Arva, pala, sonda, picca, ramponi e normale dotazione scialpinistica, utile ma non indispensabile corda 30 m.

Accesso stradale: Dal casello autostradale di Pont-Saint-Martin (A5 TO-AO) seguire le indicazioni per Gressoney, superato il paese di Fontainemore attraversare il ponte a dx proseguendo per Pian Coumarial 1450 m. (35'.)

Itinerario: posteggiata l'auto, salire lungo la strada in direzione dx, fare attenzione alla pista di fondo e ciaspole, sino ad arrivare all'alpe Vercosa 1600 m. (15') Poco dopo l'alpeggio lasciare la strada ed entrare nel pianoro sottostante in direzione di un boschetto rado, proseguendo in direzione del torrente, sino ad incontrare un ponte di legno. Attraversarlo e salire a dx in mezzo al bosco, se visibili seguire il segnavaia del sentiero estivo per il rifugio Coda. Tenersi al centro del vallone sino ad arrivare sul pianoro dove, a sx, è visibile l'alpe Serrafredda 1842 m. (1h20')

Proseguire verso dx superando una serie ripidi pendii intervallati da agevoli ripiani sino alla base di un anfiteatro con a sx una barra rocciosa. Addentrarsi a dx ed affrontare il ripido pendio sino all'enorme ripiano sotto la parete Nord dei Montagnet. Da qui proseguire a sx lungo il vallone che costeggia tutta la parete Nord della Punta Sella, al suo termine salire il ripido pendio sino al suo Colle omonimo (2h30'). Giunti al Colle che delimita a sx la Cresta Carisey e a dx la Cresta che ci conduce sino alla Punta Sella 2315 m. **ATTENZIONE, SCONSIGLIO VIVAMENTE DI "TAGLIARE" IL**

PENDIO SUD, ZONA SOGGETTA AD ENORMI DISTACCHI!!! Salire lungo la Cresta, prestando attenzioni alle cornici, di solito con divertenti passaggi di misto sino alla Cima (3h/3h 30')

Discesa: dalla Punta scendere in direzione Ovest sino all'evidente canale Nord che si percorre su pendenze mai estreme 40°/45° sino al termine. Portarsi a sx sino alla base del canale dei Montagnet, risalirlo con picca e ramponi, 45°/50°, sino al ripiano che ci porta all'omonimo alpeggio/laghetto. Scendere il canale tenendosi sulla dx, superato un grosso masso portarsi al centro e proseguire nella Grandiosa discesa, senza grosse difficoltà, seguendo l'itinerario di salita sino al piazzale di Coumarial 1450 m. Vivamente consigliata un Merenda Sinoira presso il Ristoro di Coumarial oppure l'Agriturismo Le Soleil, 300 metri dopo il ponte di legno della pista di fondo a sx.

Note: Salita e discese da non sottovalutare in ambiente selvaggio, occorre una buona conoscenza alpinistica nella valutazione delle condizioni del manto nevoso. Tutto il vallone è soggetto a enormi valanghe rendendo molto delicata una sua ascesa invernale o dopo una nevicata, nella parte centrale del vallone sono visibili nella stagione estiva i segni delle valanghe sulla vegetazione bassa con crescita quasi orizzontale.

Info: foto e relazione a cura di Roberto Munarin. e-mail:info@robertomunarin.it **Data:** 19 aprile 2014

